想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

警惕！看色情视频等不良信息的严重危害

有的人认为色情录像可以提高性生活情趣，但如果经常观看色情录像，可能给双方的心理和相互关系造成某种损害，这是因为色情录像带来的信息骗了他们。

1.色情录像传播谬误的性信息。色情录像不是科教片，内容是为了赚钱，会夸大或扭曲人类的性行为，必然会散布种种错误或荒谬的性信息。

2.色情录像会使人把对方物体化。色情录像是通过剥夺语言交流来剥夺人类的情感交流，沉迷于色情录像的人，会逐渐把对方看做性工具，忽视或淡忘了双方的感情交流，把对方仅仅视为性交的对象，是对爱情的最严重破坏。

3.色情录像会使人沉迷于性的梦幻。性梦和性幻想是人类的正常性心理活动，不大可能主观和能动地去寻求。而色情录像所诱发的性梦幻则不同，往往最具体、最形象化、最容易使人误以为是一种美。长期迷失于性梦幻中，会对个人心理和感情产生深远的不良作用。

4.色情录像会误导性偏爱。在具体的性行为和具体性动作方面，人人都可能具有不同程度的偏爱，性生活协调是在互相理解和尊重的基础上，共同寻找一种双方都觉得合适、满意
的具体方式。性偏爱是一个人的自尊与人格的体现。而色情录像中的种种技巧是忽略了感情因素的盲目效仿，只会让对方反感。

5、观看色情信息导致精神高度紧张兴奋，造成睡眠障碍已经记忆力下降等。

6、长期观看色情信息能导致心理变态。

文章来源：转自网络